

GUÍA PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN

Marca con una "X" la opción elegida, según la escala

No.	CAPACITACIÓN	DIRIGIDO A	MES												
			ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	
1	Técnicas de Manejo del Estrés	PENSAMIENTO ADMINISTRATIVO													
2	Cuidados de los ojos														
3	Higiene postural														
4	Prevención de síndrome del Túnel Carpiano														
ENTRENAMIENTOS															
1	Técnicas de evacuación	Brigadas de Emergencia													
2	Comando de incidentes para brigadistas														
3	Curso teórico – Práctico en primeros auxilios														
4	Curso teórico – Práctico en uso de extintores portátiles														

Otro ejemplo

TEMAS													IMPARTIDA A
	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	
Actitud proactiva de la seguridad													Operarios
Equipos de protección personal													Operarios
Prevención de incendios													Operarios
Preparación para emergencias													Operarios
Inspecciones planeadas													Operarios
Trabajos de riesgos													Contratistas
Análisis del comportamiento para entender las causas de los accidentes													Supervisores
Reporte de accidentes e incidentes													Supervisores
Levantamiento seguro de cargas													Operarios
Campaña de seguridad de las manos													Operarios